

横浜市上笹下地域ケアプラザ

介護者のつどい～憩～

ご家族を介護されている方、介護をされていた方、またこれから介護をする予定の方、お互いの体験や日々の思いなどを、ゆったりとお茶を飲みながらおしゃべりをして、気分転換を図りませんか？

毎月1回、下記日程で開催いたします。楽しいイベントや講演会なども企画しています！

平成30年度 開催予定日時

4月24日(火) 5月22日(火) 6月26日(火)

7月24日(火) 8月28日(火) 9月25日(火)

10月23日(火) 11月27日(火) 12月25日(火)

30年1月22日(火) 2月26日(火) 3月26日(火)

時間：全日 13:30 ~ 15:00

場所：横浜市上笹下地域ケアプラザ
ボランティアルーム



お気軽に
ご参加下さい！

< お申込み・お問い合わせ >
上笹下地域ケアプラザ

769-0240 担当：樋口

