

# 令和 8 年 4 月

# 2026年

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約 	2 ◆サウンドカフェ 13:30~15:20 	3	4 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
5	6 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	7 ◆ノルディックウォーキング 10:00~12:00 要予約 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約 ◆筋力トレーニング(男性限定) 14:00~15:00 要予約	8 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	9	10 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	11
12	13 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 	14 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	15 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	16 ◆モルック体験会 15:00~16:30 要予約	17 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	18 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
19	20 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	21 ◆健康相談会 13:00~ 要予約	22 ◆栗木サロン 13:30~14:30 JA横浜 磯子支店 2階ホール	23	24	25
26	27 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	28	29 昭和の日	30		

# 令和 8 年 5 月

# 2026年

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◆貸館予約受付 10:00~	2 ◆たけのこ茶屋 13:30~15:00 要予約
3 憲法 記念日	4 みどりの日 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	5 こどもの日 ◆ノルディックウォーキング 10:00~12:00 要予約 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約 ◆筋力トレーニング(男性限定) 14:00~15:00 要予約	6 振替休日 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	7 ◆サウンドカフェ 13:30~15:20 	8 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	9
10	11 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	12 ◆にこにこⅡ 10:00~11:30	13 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 	14	15 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	16 ◆Let'sコグニサイズ 10:00~11:30 要予約 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
17	18 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	19 ◆健康相談会 13:00~ 要予約	20 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	21	22	23
24	25 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	26 ◆ケアラーズカフェ~憩~ 13:30~15:00 要予約	27 ◆栗木サロン 13:30~14:30 JA横浜 磯子支店 2階ホール	28 	29	30 ◆わくわくちびっ子ルーム 10:00~11:30 要予約 
31						