





令和 8 年 6 月

2026年

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆囲碁サロン 13:00~17:00	2 ◆ノルディックウォーキング 10:00~12:00 要予約 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	3 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約 	4 ◆サウンドカフェ 13:30~15:20 	5	6 ◆たけのご茶屋 13:30~15:00 要予約
7	8 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	9 ◆にこにこII 10:00~11:30 ◆筋力UPトレーニング (男性限定) 14:00~15:00 要予約	10 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 	11	12 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約 	13
14	15 休館日 ◆キレイにし隊(大掃除) 9:00~10:30 要予約 	16 ◆健康相談会 13:00~ 要予約	17 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	18	19 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	20 ◆Let'sコグニサイズ 10:00~11:30 要予約 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30
21	22 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	23 ◆フラワーアレンジメント 13:30~15:00 要予約	24 ◆栗木サロン 13:30~14:30 JA横浜 磯子支店 2階ホール	25	26	27 
28	29 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	30				

令和 8 年 7 月

2026年

日	月	火	水	木	金	土
			1 ◆貸館予約受付 10:00~ ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	2 ◆サウンドカフェ 13:30~15:20 	3	4 ◆たけのご茶屋 13:30~15:00 要予約
5	6 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 	7 ◆お庭隊 13:30~15:00 要予約	8 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30	9	10 ◆キッズぼこぼこひろば 9:30~11:45 ◆健康(体操)麻雀サロン 13:30~16:30 要予約	11
12	13 ◆囲碁サロン 13:00~17:00	14 ◆にこにこII 10:00~11:30 ◆筋力UPトレーニング (男性限定) 14:00~15:00 要予約	15 ◆スマホ相談室 13:30~ 要予約	16	17 ◆げんきde笑 10:00~11:00 要予約	18 ◆楽々ヨガ 15:30~16:30 
19	20 海の日 休館日 ◆キレイにし隊 9:00~10:00 要予約	21 ◆健康相談会 13:00~ 要予約	22	23	24	25
26	27 ◆みんなで3B体操 10:00~11:30 ◆囲碁サロン 13:00~17:00 ◆ささカフェ 13:30~15:30	28 ◆ケアラズカフェ~憩~ 13:30~15:00 要予約 	29 ◆栗木サロン 休み	30	31 